

附表二

## 中華民國空手道協會 111 年度 B 級教練講習會課程表

時間	10/23 (日)	10/29 (六)	10/30 (日)
08:10 09:00	運動情報蒐集及其分析 張舜銘	運動心理學 侯仁智臨床心理師	性別平等教育 張景涵老師
09:10 10:00	運動禁藥 外聘講師	運動心理學 侯仁智臨床心理師	教練心理學 侯仁智臨床心理師
10:10 11:00	空手道運動沿革 及其發展現況 蘇會長尚志	運動生理學 陳韻如老師	運動營養學 陳筱筑老師
11:10 12:00	體能測驗、評估及訓練 曾仁鴻	運動生理學 陳韻如老師	運動疲勞及恢復 陳筱筑老師
12:00 13:00	午 餐	午 餐 筆試(考試委員)	午 餐
13:00 13:50	空手道運動規則 陳偉民老師	教練倫理 張舜銘老師	運動傷害防護及急救 陳韻如老師
14:00 14:50	空手道運動術語(專業外語) *增能必修 潘奕勳老師	訓練計畫擬定 張舜銘老師	運動傷害防護及急救 陳韻如老師
15:00 15:50	運動競賽技術及戰術 曾仁鴻老師	教練管理學 潘奕勳老師	幼兒運動及安全課程 外聘講師
16:00 16:50	運動競賽技術及戰術 曾仁鴻老師	運動團隊經營管理 潘奕勳老師	運動教練、訓練學 外聘講師
17:00 17:50	教練實務(技術操作) 考試委員	教練實務(技術操作) 考試委員	散 會
17:50 18:20	晚餐	晚餐 術科考試	
18:20 19:10	教練實務(技術操作) 考試委員	教練實務(技術操作) 考試委員	
19:20 20:10	教練實務(技術操作) 考試委員	教練實務(技術操作) 考試委員	
20:20 21:10	教練實務(技術操作) 考試委員	教練實務(技術操作) 考試委員	

召集人：宋一忠

考試委員：陳偉民 曾仁鴻 張舜銘 潘奕勳