

兒童初段審查動作

109.05

項目	松濤流	剛柔流	糸東流	和道流	次數	
基本動作	1	原地自然體 直擊	原地自然體(平行立) 直擊	自然體原地直擊	自然體原地直擊	5
	2	前進前屈立 中段追擊	原地自然體(平行立) 振打	前進追擊	前進逆擊	5
	3	後退前屈立 上擋逆擊	前進三戰立直擊	後退中內擋 逆擊	順擊進	5
	4	前進前屈立 中外擋逆擊	後退三戰立上擋	前進上擋 逆擊	前踢順擊進	5
	5	後退前屈立 中內擋逆擊	前進前屈立中段擊	後退後屈立下擋 逆擊	逆擊進	5
	6	前進前屈立 下擋逆擊	後退前屈立中內擋	前進中外擋 逆擊	前踢逆擊進	5
	7	後退後屈立 手刀擋	前進四股立下段擊	後退進貓足立手刀擋	流擊	5
	8	前進前屈立 前踢	前進前屈立 前踢	前踢	真半身貓足立手刀擋	5
	9	前進前屈立 側踢	轉四股立中段 側踢	側踢	側踢	5
	10	前進前屈立 迴旋踢	前進前屈立 迴旋踢	迴旋踢	迴旋踢	5
對打 基本動作	1	戰鬥姿勢 鑽擊				2
	2	戰鬥姿勢 逆擊				2
	3	戰鬥姿勢 鑽擊 逆擊 前腳迴旋踢				2
基本形	平安初段~五段	太極上段(一、二)、 中段(一、二)、下段(一、二)	平安初段~五段	平安初段~五段	抽籤	
指定形	鐵騎初段	擊碎一	內步進初段	內步進		
對打	自由對打					

兒童貳段審查動作

109.05

項目	松濤流	剛柔流	糸東流	和道流	次數	
基本動作	1	原地騎馬立 直擊	前進三戰立三次擊	原地三戰立 三直擊	順擊	5
	2	前進前屈立 追擊逆擊	後退三戰立上擋逆擊	前進追擊	逆擊	5
	3	後退前屈立 上擋逆擊	前進前屈立中段擊	後退中內擋 逆擊	順擊進	5
	4	前進前屈立 中外擋逆擊	後退前屈立中內擋逆上段擊	前進上擋 逆擊	前踢順擊進	5
	5	後退前屈立 中內擋逆擊	前進45度四股立中段擊	後退後屈立 逆擊	逆擊進	5
	6	前進前屈立 下擋逆擊	後退45度四股立下擋逆擊	前進中外擋 逆擊	前踢逆擊進	5
	7	後退後屈立 手刀擋 前屈立 中段縱貫手	前進貓足立迴旋擋	後退貓足立手刀擋,前屈立逆擊	真半身貓足立手刀擋	5
	8	前進前屈立 前踢	後退貓足立斜角45度掛擋	前踢	流擊	5
	9	前進前屈立 迴旋踢	前進前屈立中段前踢	迴旋踢	迴旋踢	5
	10	前進前屈立 後踢	前進前屈立上段迴旋踢	後踢	後踢	5
對打 基本動作	1	戰鬥姿勢 鑽擊逆擊				2
	2	戰鬥姿勢 逆擊逆擊				2
	3	戰鬥姿勢 鑽擊 逆擊 前腳迴旋踢				2
基本形	平安初段~五段、鐵騎初段	太極上段(一、二)、 中段(一、二)、下段(一、二)	平安初段~五段、內步進初段		抽籤	
指定形	慈恩	四向戰	拔塞大	征三		
對打	自由對打					

青少年初段審查動作

109.05

項目	松濤流	剛柔流	糸東流	和道流	次數	
基本動作	1	原地自然體 直擊	前進三戰立三次擊	自然體原地直擊	順擊	5
	2	前進前屈立 中段追擊	後退三戰立上擋背拳逆擊	前進前屈立追擊	逆擊	5
	3	後退前屈立 上擋逆擊	前進前屈立中段三次擊	後退前屈立三直擊	順擊進	5
	4	前進前屈立 中外擋逆擊	後退前屈立中內擋逆上段擊	前進前屈立下擋逆擊	前踢順擊進	5
	5	後退前屈立 中內擋逆擊	前進直線四股立中段擊	後退前屈立上擋逆擊	逆擊進	5
	6	前進前屈立 下擋逆擊	後退直線四股立下擋成前屈立逆擊	前進前屈立中內擋逆擊	前踢逆擊進	5
	7	後退後屈立 手刀擋 前屈立 中段縱貫手	前進三戰立迴旋擋	後退後屈立下擋逆擊	流擊	5
	8	前進前屈立 前踢	後退三戰立掛擋	前進貓足立手刀擋中段縱貫手	躍入進	5
	9	前進前屈立 側踢	後退三戰立中下擋開掌	前進前踢	真半身貓足立手刀擋 中段縱貫手	5
	10	前進前屈立 迴旋踢	前進前屈立 後踢	前進側踢	前踢	5
對打 基本動作	1	戰鬥姿勢 鑽擊				2
	2	戰鬥姿勢 逆擊				2
	3	戰鬥姿勢 鑽擊 逆擊 前腳迴旋踢				2
基本形	平安初段~五段、鐵騎初段	太極上段(一、二)、 中段(一、二)、下段(一、二)	平安初段~五段、內步進初段		抽籤	
指定形	慈恩	征遠鎮	拔塞大	征三		
對打	自由對打					

青少年貳段審查動作

109.05

項目	松濤流	剛柔流	糸東流	和道流	次數	
基本動作	1	原地騎馬立 直擊	前進三戰立三次擊 迴轉三戰立中內擋	自然體原地直擊	順擊	5
	2	前進前屈立 追擊逆擊	前進三戰立諸手擋中段逆擊 迴轉三戰立中內擋	前進中外擋鑽擊逆擊	逆擊	5
	3	後退前屈立 上擋背拳逆擊	前進三戰立上擋中段逆擊 迴轉三戰立中內擋	後退下擋背拳逆擊	順擊進	5
	4	前進前屈立 中外擋騎馬立猿 臂前屈立逆擊	前進三戰立迴旋擋 迴轉三戰立中內擋	前進四谷立下擋逆擊	前踢順擊進	5
	5	後退前屈立 中內擋鑽擊逆擊	前進前屈立上段追擊	後退貓足立手刀擋逆擊	逆擊進	5
	6	前進前屈立 下擋逆擊	迴轉前屈立下擋	前進貓足立下擋逆擊	前踢逆擊進	5
	7	後退後屈立手刀擋前屈立中段 縱貫手	前進前屈立中段逆擊 迴轉前屈立下擋	前進前屈立前踢	流擊	5
	8	前進前屈立 前踢	前進前屈立中內擋上段逆擊 迴轉前屈立下擋	前進前屈立側踢	真半身貓足立手刀擋 中段縱貫手	5
	9	前進前屈立 側踢	前進前屈立 側踢	前進上段迴旋踢	側踢	5
	10	前進前屈立 後踢	前進前屈立 迴旋踢	前進後踢	迴旋踢	5
對打 基本動作	1	戰鬥姿勢 鑽擊 逆擊 後腳前踢				2
	2	戰鬥姿勢 逆擊 逆擊 後腳迴旋踢				2
	3	戰鬥姿勢 鑽擊 逆擊 前腳勾踢				2
基本形	平安初段~五段、鐵騎初段	太極上段、中段、下段、 擊碎一、二	平安初段~五段、內步進初段		抽籤	
指定形	觀空大	三十六手	征遠鎮	鎮東		
對打	自由對打					

青少年參段審查動作

109.05

項目	松濤流	剛柔流	糸東流	和道流	次數	
基本動作	1	原地騎馬立 三直擊	前進三戰立諸手擋中段逆擊	自然體原地直擊	順擊逆擊順擊	5
	2	原地前屈立 逆擊	後退三戰立上擋中段逆擊	前進三站立掛手逆擊	逆擊順擊逆擊	5
	3	前進前屈立 三直擊	前進三戰立迴旋擋	後退貓足立手刀擋 前屈立上段平貫手 中段縱貫手	順擊進	5
	4	後退前屈立 上擋背拳逆擊	後退前屈立中內擋上段逆擊	前進中外擋鑽擊逆擊	前踢順擊進	5
	5	前進前屈立 中外擋 騎馬立猿臂背拳 前屈立逆擊	前進前屈立中段前踢 回轉前屈立下擋	後退中內擋 四股立猿臂 背拳 逆擊	逆擊進	5
	6	後退前屈立 中內擋鑽擊逆擊	前進前屈立上段迴旋踢	前進四谷立下擋逆擊	前踢逆擊進	5
	7	前進前屈立 下擋逆擊	後退45度四股立下擋中段逆擊	後退後屈立下擋逆擊	流擊逆擊	5
	8	後退後屈立手刀擋前屈立上段平貫手 中段縱貫手	前進45度四股立上刺擊	前進前踢下擋逆擊	躍入進 真半身貓足立 手刀擋	5
	9	前進前屈立 前踢 側踢 迴旋踢 勾踢連續2次	後退45度四股立上刺擊 背拳 下擋中段逆擊	前進前屈立 前踢 側踢 迴旋踢 勾踢連續2次	中段縱貫手	5
對打 基本動作	1	戰鬥姿勢 前腳掃腿 鑽擊 逆擊				2
	2	戰鬥姿勢 逆擊 逆擊 前腳迴旋踢				2
	3	戰鬥姿勢 鑽擊 逆擊 前腳勾踢				2
基本形	平安初段~五段、鐵騎初段	太極上、中、下段、 擊碎一、二	平安初段~五段、內步進初段		抽籤	
指定形	燕飛	久留頓破	二八步	公相君		
對打	自由對打					

成人初段審查動作

109.05

項目	松濤流	剛柔流	糸東流	和道流	次數	
基本動作	1	前進前屈立 中段追擊	前進三戰立上擋中段逆擊	自然體原地直擊	順擊	5
	2	後退前屈立 三直擊	後退三戰立掛擋 迴轉三戰立中內	前進追擊	逆擊	5
	3	前進前屈立 上擋背拳逆擊	前進三戰立迴旋擋	後退三直擊	順擊進	5
	4	後退前屈立中外擋騎馬立猿臂背拳 前屈立逆擊	後退前屈立上擋 中外擋下擋逆擊(防守單邊)	前進中外擋鑽擊逆擊	前踢順擊進	5
	5	前進前屈立中內擋鑽擊逆擊	前進前屈立中段前踢中段直猿臂背拳下擋中段逆擊下擋 迴轉前屈立	後退中內擋 四股立猿臂背拳逆擊	逆擊進	5
	6	後退前屈立 下擋背拳逆擊	前進前屈立上段迴旋踢上段背拳中段逆擊	前進貓足立手刀擋中斷縱貫手	前踢逆擊進	5
	7	前進後屈立手刀擋 前屈立上段平貫手中段縱貫手	前進45度四股立三次擊	後退後屈立下擋逆擊	流擊	5
	8	前屈立 前踢	後退45度四股立下擋中段逆擊	前進四谷立下擋逆擊	躍入進	5
	9	前屈立 側踢	前進直線四股立側踢進 換邊	前進前踢	真半身貓足立手刀擋中段縱貫手	5
	10	前屈立 迴旋踢	前進前屈立 前踢	前踢側踢	原地腳落地四方踢左右各1次	5
對打 基本動作	1	戰鬥姿勢 鑽擊				2
	2	戰鬥姿勢 逆擊				2
	3	戰鬥姿勢 鑽擊 逆擊 前腳迴旋踢				2
基本形	平安初段~五段、鐵騎初段	太極上、中、下段(一、二)	平安初段~五段、內步進初段		抽籤	
指定形	慈恩	征遠鎮	拔塞大	征三		
自由形	自選形一套(基本形與指定形不得選)					
對打	自由對打 (50歲以上可選自由一招對打)					

成人貳段審查動作

109.05

項目	松濤流	剛柔流	糸東流	和道流	次數	
基本動作	1	原地前屈立 逆擊	前進三戰立上擋中段逆擊	原地三戰立掛手、逆擊	順擊逆擊順擊	5
	2	前進前屈立 中段追擊	後退三戰立掛擋	前進前屈立上擋、背拳、逆擊	逆擊順擊逆擊	5
	3	後退前屈立 三直擊	前進三戰立迴旋擋	後退四股立下擋逆擊	順擊進	5
	4	前進前屈立 上擋背拳逆擊	後退前屈立上段追擊中段逆擊下擋	前進貓足立手刀擋、前屈立逆擊	前踢順擊進	5
	5	後退前屈立中外擋 騎馬立猿臂背拳前屈立逆擊	前進前屈立中段前踢直猿臂背拳下擋	後退貓足立手刀擋、前屈立上段平貫手、中段縱貫手	逆擊進	5
	6	前進前屈立中內擋鑽擊逆擊	後退前屈立上段迴旋踢上段背拳	前進貓足立下擋前屈立上流擋逆擊	前踢逆擊進	5
	7	後退前屈立下擋背拳逆擊	前進斜角四股立三次擊	後退貓足立下擋前腳前踢 前屈立逆擊	流擊逆擊	5
	8	前進後屈立手刀擋前屈立上段平貫手中段縱貫手	後退45度四股立下擋中段逆擊	前進前屈立前踢 側踢迴旋踢後踢連續2次	躍入進	5
	9	前進前屈立 前踢 側踢 迴旋踢後踢連續2次	原地腳落地四方踢左右各1次	前進勾踢	真半身貓足立手刀擋中段縱貫手	5
對打 基本動作	1	戰鬥姿勢 鑽擊 逆擊 後腳前踢				2
	2	戰鬥姿勢 逆擊 逆擊 後腳迴旋踢				2
	3	戰鬥姿勢 鑽擊 逆擊 前腳勾踢				2
指定形	觀空大	十三手	征遠鎮	鎮東		
自由形	自選形一套(不得重複初段至貳段之指定形)					
對打	自由對打 (50歲以上可選自由一招對打)					

成人參段審查動作

109.05

項目		松濤流	剛柔流	糸東流	和道流	次數
基本動作	1	前進前屈立 中段追擊	前進三戰立三次擊	原地三戰立掛擋二直擊	順擊逆擊順擊	5
	2	後退前屈立 三直擊	後退三戰立上擋背拳逆擊	前進三戰立掛手逆擊	逆擊順擊逆擊	5
	3	前進前屈立上流擋背拳逆擊	前進三戰立上擋中段逆擊前踢	後退前屈立上流擋、逆擊、背拳	順擊進	5
	4	後退前屈立中外擋騎馬立 猿臂背拳前屈立逆擊	後退前屈立中內擋鑽擊逆擊	前進前屈立中內擋、四股立猿臂、背拳、前屈立逆擊	前踢順擊進	5
	5	前進前屈立中內擋鑽擊逆擊	前進前屈立直猿臂背拳 下擋中段逆擊	後退前屈立中外擋、鑽擊、逆擊	逆擊進	5
	6	後退前屈立 下擋逆擊	後退前屈立前腳中段前踢逆擊	前進貓足立下擋、背刀、前屈立逆擊	流擊逆擊	5
	7	前進前屈立 下臂擋背拳逆擊	前進直線四股立側猿臂	後退貓足立手刀擋、前屈立上段平貫手、中段縱貫手	躍入進	5
	8	後退後屈立手刀擋前屈立 上段平貫手中段縱貫手	後退直線四股立橫猿臂	前進前屈立前踢上(後腳)上段迴旋踢	真半身貓足立手刀擋 中段縱貫手	5
	9	原地腳落地四方踢左右各1次	原地腳落地四方踢左右各1次	前進前屈立前踢(後腳)貓足立手刀擋	原地腳落地四方踢左右各1次	5
對打 基本動作	1	戰鬥姿勢 前腳掃腿 鑽擊 逆擊				2
	2	戰鬥姿勢 鑽擊 逆擊 前腳迴旋踢				2
	3	戰鬥姿勢 鑽擊 逆擊 前腳勾踢				2
指定形	燕飛	十八手	二八步	公湘君		
自由形	自選形一套(不得重複初段至參段之指定形)					
對打	自由對打 (50歲以上可選自由一招對打)					

成人肆段審查動作

書面資料		須為設立道館或各單位聘任之教練，請於報名時提交書面證明					
項目		松濤流	剛柔流	糸東流	和道流	次數	
基本動作	1	前進前屈立 中段追擊	前進三戰立三次擊	前進三戰立掛手、逆擊	順擊	5	
	2	後退前屈立 三直擊	後退三戰立上擋中段逆擊	後退三戰立掛手、逆擊	逆擊	5	
	3	前進前屈立上流擋背拳逆擊	前進三戰立中下擋合擊	前進前屈立中內擋、四股立猿臂、背拳、前屈立逆擊	順擊進	5	
	4	後退前屈立中外擋騎馬立猿臂背拳前屈立逆擊	後退前屈立中內擋上段逆擊	後退前屈立中外擋、鑽擊、逆擊	前踢順擊進	5	
	5	前進前屈立 中內擋鑽擊手刀打 猿臂	前進前屈立中段前踢下擋	前進貓足立下擋、前腳前踢、前屈立逆擊	逆擊進	5	
	6	後退前屈立下擋背手刀 逆擊	後退上段逆擊下擋	後退貓足手刀擋、45度四股立直擊	流擊逆擊	5	
	7	前進前屈立 下臂擋背拳逆擊	後退45度四股立下擋逆擊	前進貓足立手刀擋、前屈立上段平貫手、中段縱貫手	躍入進	5	
	8	後退後屈立手刀擋 前腳前踢前屈立鑽擊逆擊 後腳前踢 後退後屈立手刀擋	前進四股立上刺擊 背拳下擋中	前進前屈立前踢(後腳)貓足立手刀擋	真半身貓足立手刀擋 中段縱貫手	5	
	9	原地腳落地四方踢左右各1次	原地腳落地四方踢左右各1次	前進前屈立前踢(後腳)上段迴旋踢	原地腳落地四方踢左右各1次	5	
教學解說		教學解說 鑽擊教學					
		教學解說 前踢教學					
指定形	五十四步小	久留頓破	五十四步	二十四步			
自由形	自選形一套(不得重複初段至肆段之指定形)						
對打	自由對打 (50歲以上可選自由一招對打)						

成人伍段審查動作

書面資料		須為設立道館或各單位聘任之教練，請於報名時提交書面證明					
項目		松濤流	剛柔流	糸東流	和道流	次數	
基本動作	1	前進前屈立 中段追擊	前進三戰立上段擊	前進三戰立掛手、逆擊	順擊	5	
	2	後退前屈立 三直擊	後退三戰立中內擋中段逆擊	後退三戰立掛手、逆擊	逆擊	5	
	3	前進前屈立 上流擋背拳逆擊	前進三戰立迴旋擋	前進前屈立中內擋、四股立猿臂、背拳、前屈立逆擊	順擊進	5	
	4	後退前屈立 中外擋騎馬立猿臂背拳 前屈立逆擊	後退三戰立掛擋	後退前屈立中外擋、鑽擊、逆擊	前踢順擊進	5	
	5	前進前屈立 中內擋鑽擊手刀打 猿臂	前進前屈立中段擊	前進貓足立下擋、前腳前踢、前屈立逆擊	逆擊進	5	
	6	後退前屈立 下擋背手刀 逆擊	後退前屈立中內擋上段逆擊	後退貓足立手刀擋、前屈立上段平貫手、中段縱貫手	流擊逆擊	5	
	7	前進前屈立 下臂擋背拳逆擊	前進前屈立上段追擊 中段逆擊下擋	前進貓足立掛手擋、前屈立逆擊	躍入進	5	
	8	後退後屈立手刀擋前腳前踢前屈立鑽擊逆擊 後腳前踢 後退後屈立手刀擋	前進前屈立前勾踢轉前屈立戰鬥式	前進前屈立後腳勾踢	真半身貓足立手刀擋 中段縱貫手	5	
	9	原地腳落地四方踢左右各一次	原地腳落地四方踢左右各1次	前進前屈立前踢(後腳)貓足立手刀擋	原地腳落地四方踢左右各1次	5	
教學解說		教學解說 逆擊教學					
		教學解說 迴旋踢教學					
指定形	五十四步大	壹佰零捌手	公相君小	汪輯			
自由形	自選形一套(不得重複初段至伍段之指定形)						
對打	自由對打 (50歲以上可選自由一招對打)						